



kbo heerlen stad

Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad

INFO 2017-5

www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Ledenadmin.
Mevr. M.Gartz	Dhr.Ch.v.d.Steen	Dhr.H.v.d.Heijden	Dhr. J. Erkens
Lintjensstraat 1	Morgenhof 34	Holleweg 56	v.W.Poelmanstr 189
6417 XS Heerlen	6418 JR Heerlen	6416 BR Heerlen	6417 EM Heerlen
045-5717751	045-5410063	045-5719555	045-5427015

Ouderenadviseur (OA) M.G.M.Legius 045-5417940 mgm.legius@hetnet.nl

Banknummer NL02RABO0149392532

DE KBO Heerlen Stad organiseert op **woensdag 17 mei** een muzikale middag in a gene Bek. Deze muzikale middag wordt verzorgd door het Shantykoor uit Schinveld.

Het Shantykoor zal zeemansliederen in verschillende talen ten gehore brengen en ook populaire liedjes in het dialect.

Aanvang 14.00 uur



Door een van onze leden (Dhr.Wagemans) is het idee geopperd om een car pool op te zetten .Het bestuur van de KBO staat hier welwillend tegenover, maar wil de uitvoering hiervan toch bij de leden zelf laten.

Dhr.G.Wagemans heeft toen aangeboden hiervoor het aanspreekpunt te zijn .

Dus, bezoekt u regelmatig de maandelijkse activiteiten van de KBO in A gene Bek en heeft u nog plek vrij in uw auto? Meld u aan bij Dhr.Wagemans. Ook als u geen vervoer heeft en slecht met het openbaar vervoer kunt komen, meld u

aan.

Telf.045-5718261 of gwagemans@home.nl

Ik heb een "strontje". Wat is dat ?

We krijgen opeens wat pijn in het linker oog. Het zal wel een vuiltje zijn en we wrijven er nog eens in. We zien echter niks vreemds aan het oog. Het is ook niet rood.

Maar de pijn blijft aanhouden en het begint ook nog te jeuken. Als we opnieuw voor de spiegel naar het oog kijken en we het onderooglid wat naar buiten draaien, zien we een speldeknop groot 'puistje' aan de binnenkant van het ooglid zitten.

Het puistje is een hordeolum of 'strontje'. Het kleine bobbeltje is een etterige ontsteking van een talg- of zweetkliertje van het ooglid. In ons geval zit het 'strontje' aan de binnenkant van het ooglid, maar vaak zit het aan de buitenkant, vlak onder de huid. Soms is een hordeolum nauwelijks zichtbaar, maar soms kan het zo groot worden als een doperwt. De Romeinen vergeleken de grootte ervan met een gerstekorrel, want de Latijnse naam voor hordeolum is gerst. Pijn en jeuk zijn de belangrijkste verschijnselen. Het ooglid kan rood en dik worden en op het bobbeltje kan een puskopje zichtbaar worden. Meestal 'rijpt' het strontje na een dag of vier, barst het en kan de pus eruit lopen, waarna de pijn direct verdwijnt en het plekje na een paar weken weer helemaal genezen is. Mocht het bobbeltje niet vanzelf openbarsten, dan kan de huisarts het met een klein sneetje openen, waarna de pus eruit kan.



Bron Seniorenkrant Medisch

Belangenbehartiging KBO-PCOB

In november 2016 namen ChristenUnie, Omroep Max en KBO-PCOB het initiatief tot het manifest Waardig ouder worden. Daar kwam begin dit jaar het Zilveren Pact uit voort. De initiatiefnemers van het Zilveren Pact hebben een samenleving voor ogen waarin ieder mens zo lang thuis kan blijven wonen als gewenst, met zorg op maat. Een samenleving waarin mantelzorgers tijd en ruimte krijgen om hun geliefden te ondersteunen. Een samenleving waarin alles op alles gezet wordt om eenzaamheid bij ouderen te voorkomen. Staatssecretaris Van Rijn zegde toe het manifest te ondertekenen, tienduizenden Nederlanders en vele maatschappelijke organisaties en politieke partijen gingen hem al voor. We hopen van harte dat deze steun voor het manifest leidt tot een kabinet dat zich serieus inzet voor een samenleving waarin ouderen een volwaardige plaats hebben.

Activiteiten

Dinsdag 2 mei	Lunchpauze concert Pancratiuskerk. Aanvang 13.00-13.30 uur
Woensdag 3 mei	leeskring in A gene Bek. Aanvang 14.00 uur
Maandag 8 mei	Koffie uurtje bij d'r Klinge, Pancratiusplein, aanvang 14.00 uur
Donderdag 11 mei	Tai-chi in ouderencentrum Haagdoorn (9.15-10.15 10.45-11.45 12.15-13.15)
Woensdag 17 mei	Kbo activiteit in A gene Bek met het Shanty koor uit Schinveld. Aanvang 14.00
Donderdag 18 mei	Tai-chi in ouderencentrum Haagdoorn (zie 11 mei)
Vrijdag 19 mei	Appeltaartmatinee door de jong talentklas van het conservatorium van Maastricht, In theater Heerlen. Aanvang 12.00 uur Plaats € 6,50
Zondag 28 mei	New Orleans Jazz Band of Cologne in Auberge de Rousch van 14.00 tot 17.00 uur